

# **Misure di prevenzione Covid-19 per le prove di coro**

**A tutti i cori associati  
del Friuli Venezia Giulia**

Carissimi,

finalmente, con gli ultimi interventi normativi (DPCM 11/06/2020 e Ordinanza contingibile e urgente n. 17 /PC), si apre concretamente l'opportunità di riprendere l'attività corale. Questo non significa che l'emergenza sanitaria sia completamente superata, ma è necessario attenersi scrupolosamente alle indicazioni delle linee guida contenute nella normativa, per preservare la salute e la sicurezza dei nostri coristi e delle loro famiglie e cautelare la responsabilità giuridica dei legali rappresentanti dei cori.

Per accompagnare un percorso corretto di ripresa delle attività, è bene che ogni coro sottoscriva un documento che riporti le misure di prevenzione adottate. A tal fine, riteniamo cosa utile proporvi un modello che potrete adattare alle vostre situazioni, pur rimanendo nel rispetto delle norme in vigore.

È quanto mai opportuno che le procedure che si intendono attuare siano concordate con gli enti proprietari dei locali. Particolare attenzione va dedicata a quelle situazioni in cui gli spazi di prova siano condivisi con altre realtà.

Raccomandiamo ancora una volta a tutti di valutare attentamente la situazione, adottare la massima prudenza e il massimo rispetto delle indicazioni fornite dalle autorità civili e sanitarie, rapportandosi sempre con le rispettive Pubbliche Amministrazioni.

Per quanto riguarda gli spettacoli dal vivo, le modalità di realizzazione dovranno seguire i protocolli previsti dalle norme e dovranno essere concordate con gli enti proprietari/gestori delle strutture.

Cordiali saluti.

Il presidente  
Carlo Berlese  
*Carlo Berlese*

## Coro Sede delle prove:

### Misure di prevenzione Covid-19 per le prove di coro

Il sottoscritto COGNOME NOME in qualità di legale rappresentante dell'Associazione NOME DEL CORO con sede a LOCALITÀ e INDIRIZZO, in ottemperanza alle norme vigenti e con particolare riferimento all'art. 83 del D.D.L. 34 del 19-05-2020, al DPCM 11-06-20 e all'Ordinanza contingibile e urgente n. 17/PC Regione FVG del 12-06-20

#### DICHIARA

1. È stata garantita a tutti gli associati un'adeguata informazione e sensibilizzazione dei coristi sulle misure igieniche e comportamentali utili a contenere la trasmissione del SARS-CoV-2, anche facendo appello al senso di responsabilità individuale. I messaggi sono stati compresi anche da eventuali coristi di altra nazionalità e sono stati inoltre veicolati attraverso apposita segnaletica e cartellonistica in sede.
2. È stata raccolta la dichiarazione firmata di cui all'allegato 1 per tutti i partecipanti per la prima volta alle prove, nelle prove successive la dichiarazione viene rinnovata con la firma nel foglio presenza di cui al punto 3.
3. All'inizio di ogni prova i partecipanti, firmando il foglio presenza, dichiarano di non essere sottoposti alla misura della quarantena ovvero di non essere risultati positivi al COVID-19, di essere esenti dai sintomi descritti nell'allegato 1, di non avere avuto contatti stretti con soggetti covid 19 positivi sia asintomatici sia sintomatici negli ultimi 14 giorni e di essere a conoscenza delle norme di prevenzione previste. La presenza anche di una sola delle condizioni previste dall'allegato 1, non permette alla persona di partecipare alla prova.
4. Sono stati riorganizzati gli spazi, i percorsi e il programma di attività in modo da assicurare il mantenimento della distanza interpersonale laterale dei coristi di almeno 1 metro e almeno 2 metri tra le eventuali file del coro e dal direttore (Allegato 3).
5. Quando possibile, sarà privilegiata l'attività a piccoli gruppi di coristi, garantendo sempre il rispetto della distanza interpersonale.
6. Non sono previste condivisioni di oggetti, libri, partiture, leggit, diapason, strumenti; qualora questo si renda necessario, richiede una corretta disinfezione dell'oggetto prima e dopo l'uso.
7. Durante le prove non è previsto il consumo di cibi, il consumo di bevande avviene solo da contenitori personali monouso che non vengono lasciati in sede.
8. Fatte salve le eccezioni previste dalle disposizioni vigenti (bambini di età inferiore a 6 anni, soggetti con disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina e soggetti che interagiscono con i predetti), tutti i partecipanti alla prova devono indossare la mascherina a protezione delle vie respiratorie, dall'ingresso fino al raggiungimento del posto assegnato e comunque ogni qualvolta ci si allontani dallo stesso, incluso il momento del deflusso.
9. Sono a disposizione di tutti i presenti alla prova un congruo numero di distributori di soluzioni disinfettanti posizionati all'ingresso e in più punti. All'entrata tutti devono sanificare le mani e così alla fine della prova. Non è previsto l'uso di guanti.
10. Viene compilato un foglio firma delle presenze alla prova (allegato 2), con le dichiarazioni di cui al punto 3 conservato per una durata di almeno 14 giorni, nel rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali.
11. La disposizione dei posti a sedere (o in piedi) è stata predisposta con riferimenti adesivi sul pavimento per garantire il rispetto della distanza interpersonale laterale dei coristi di almeno 1 metro e almeno 2 metri tra le eventuali file del coro e dal direttore.
12. Non si effettua servizio di guardaroba, ogni partecipante tiene presso la sua postazione eventuali indumenti tolti durante la prova.
13. È garantita la frequente pulizia di tutti gli ambienti con regolare disinfezione delle superfici toccate con maggiore frequenza (es. banchi, tavoli, piani d'appoggio, corrimano, interruttori della luce, pulsanti, maniglie di porte e finestre, strumenti, attrezzature, servizi igienici, rubinetterie e pulsantiere, ecc.) tovaglioli di carta per asciugare le mani e un cestino di raccolta dedicato e svuotato frequentemente.
14. È garantito un efficace ricambio d'aria negli ambienti interni mediante apertura delle finestre negli intervalli e a fine prova. [Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria; se ciò non fosse tecnicamente possibile, vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e in ogni caso va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati, secondo le indicazioni tecniche di cui al documento dell'Istituto Superiore di Sanità].
15. Il monitoraggio e il controllo costante dell'attuazione delle descritte operazioni sono affidati a COGNOME NOME che firma il modello predisposto per accettazione dell'incarico ad ogni prova.
16. Copia del presente protocollo viene data a tutti i coristi e associati per opportuna conoscenza.

data,

Il Presidente

**Allegato 1 - Comunicazione di autocertificazione per tutti i partecipanti alla prova**

**ha avuto negli ultimi 14 giorni un contatto stretto (specificare in una nota\*) con una persona con diagnosi sospetta/probabile/confermata di infezione da coronavirus (covid-19)?**

**SI**

**NO**

Presenta anche solo uno dei seguenti sintomi?

- febbre > 37°,5 C
- Tosse secca
- Respiro affannoso/difficoltà respiratorie
- Dolori muscolari diffusi
- Mal di testa
- Raffreddore (naso chiuso e/o naso che cola)
- Mal di gola
- Congiuntivite
- Diarrea
- Perdita del senso del gusto (ageusia)
- Perdita del senso dell'olfatto (anosmia)

(\*) nota: \_\_\_\_\_

**DATI ANAGRAFICI:**

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_ Luogo di nascita: \_\_\_\_\_

Residenza: \_\_\_\_\_ Via: \_\_\_\_\_

Domicilio (se diverso dalla residenza): \_\_\_\_\_

Contatto telefonico: \_\_\_\_\_

Consapevole delle responsabilità penali, nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445

Data: \_\_\_\_\_ firma: \_\_\_\_\_

**DEFINIZIONE DI CONTATTO STRETTO:**

Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie, Ministero della salute - Circolare n. 6360 del 27/2/2020 definiscono **contatto stretto**:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo.



**Allegato 3 - Planimetria disposizione del coro per la prova**  
 (esempio da adattare ad ogni singola situazione)

	2		4		6		8		10	11	
	Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		1
											3
	Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		
											5
	Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		7
											9
	Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		Cantore		
											11
					Direttore						13

Superficie sala: 11x13= 143 mq

Numero cantori schierati: 20 + direttore

**Materiali informativi  
per la cartellonistica**

LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



#coronavirus

# Quali sono i sintomi del nuovo coronavirus?

Come altre malattie respiratorie, può causare sintomi lievi come **raffreddore, mal di gola, tosse e febbre**, oppure sintomi più severi quali **polmonite e difficoltà respiratorie.**



*Ministero della Salute*



World Health  
Organization

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



Ministero della Sanità

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



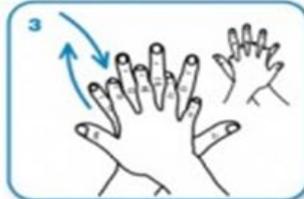
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



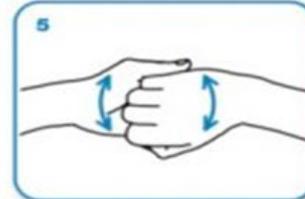
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



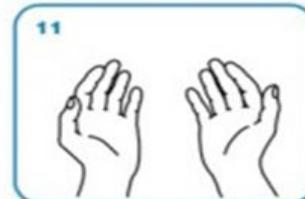
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
**OF PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

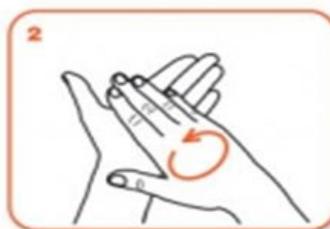
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



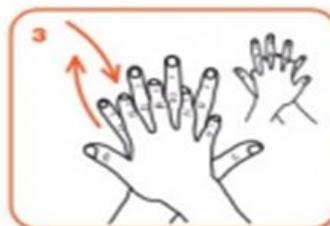
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



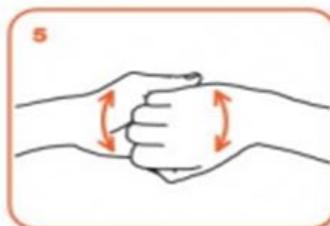
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



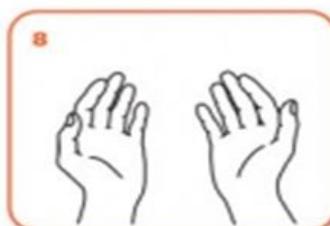
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.